



# “Amici della Montagna”

Associazione in Trevi nel Lazio  
Patrocinata dal Parco dei Monti Simbruini



## Serra S. Antonio - Fonte Moscosa - Monte Viglio

Sabato 18 Luglio 2009

**Direttori d'escursione:** Retrosi Benedetto (tel.328.1195269) - D'Angeli Angelo (tel. 346 6392368)

**Itinerario:** Valico Serra S. Antonio - Fonte Moscosa - Passo del Gendarme - Monte Viglio.

**Dislivello in salita:** 500 m circa.

**Tempo di salita:** ore 2,30

**Tempo di discesa:** ore 2,00

**Orario e luogo di ritrovo:** Trevi nel Lazio - Monumento (Bar Gemma) ore 8,00, Valico di Serra Sant'Antonio ore 9,00

**Trasferimento a Serra S. Antonio con mezzi propri**

- **Cosa portare:** Scarponcini da trekking, zainetto, abbigliamento escursionistico adatto alla stagione, mantellina impermeabile, ricambio abiti, pranzo al sacco, acqua e tutto ciò che è utile ed indispensabile per la sicurezza e le necessità individuali.

### ITINERARIO

Dal valico di Serra S. Antonio prendiamo la strada sterrata che conduce alla Fonte della Moscosa e seguendo il sentiero segnato attraversiamo un ampio vallone per arrivare ad una Madonnina da dove è possibile ammirare il panorama delle montagne abruzzesi e di tutta la Valle del Fucino.

Riprendiamo il nostro sentiero e oltrepassiamo il Monte Piano. Procediamo nel nostro comodo sentiero e arriviamo al Passo del Gendarme, che può essere scalato per un comodo canalino, oppure, aggirato dal basso, seguendo la variante che 100 metri prima devia verso destra. Ancora un po' di salita e arriviamo in cima a Monte Viglio (2.156 m).

**Il ritorno** si svolge per lo stesso sentiero della salita.

- ❖ In considerazione dei rischi e dei pericoli insiti nello svolgimento dell'attività in montagna, i partecipanti alla escursione liberano da ogni responsabilità l'Associazione ed i suoi collaboratori per ogni e qualsiasi incidente che possa verificarsi durante l'escursione.



# “Amici della Montagna”

Associazione in Trevi nel Lazio  
Patrocinata dal Parco dei Monti Simbruini



- ❖ In considerazione dei rischi e dei pericoli insiti nello svolgimento dell'attività in montagna, i partecipanti alla escursione liberano da ogni responsabilità l'Associazione ed i suoi collaboratori per ogni e qualsiasi incidente che possa verificarsi durante l'escursione.